

**Kunstschutzgebiet
eröffnet
2023—2026**

tonali

TONALI gGmbH Kleiner Kielort 8 20144 Hamburg
040 532 66 271 info@tonali.de tonali.de

Hoheluft

Informieren



mitmachen



Kostenlos! Download der
KonzertApp PARTI

parti
Presented by TONALI

Generalsviertel

Harvestehude

DEINE BÜHNE DEIN ATELIER

**Wir freuen uns auf dich.
Zur Mitgestaltung des
Kunstschutzgebietes laden
wir dich ein. Mach Kunst —
auch mit anderen.**

Schanenviertel

Grindelviertel

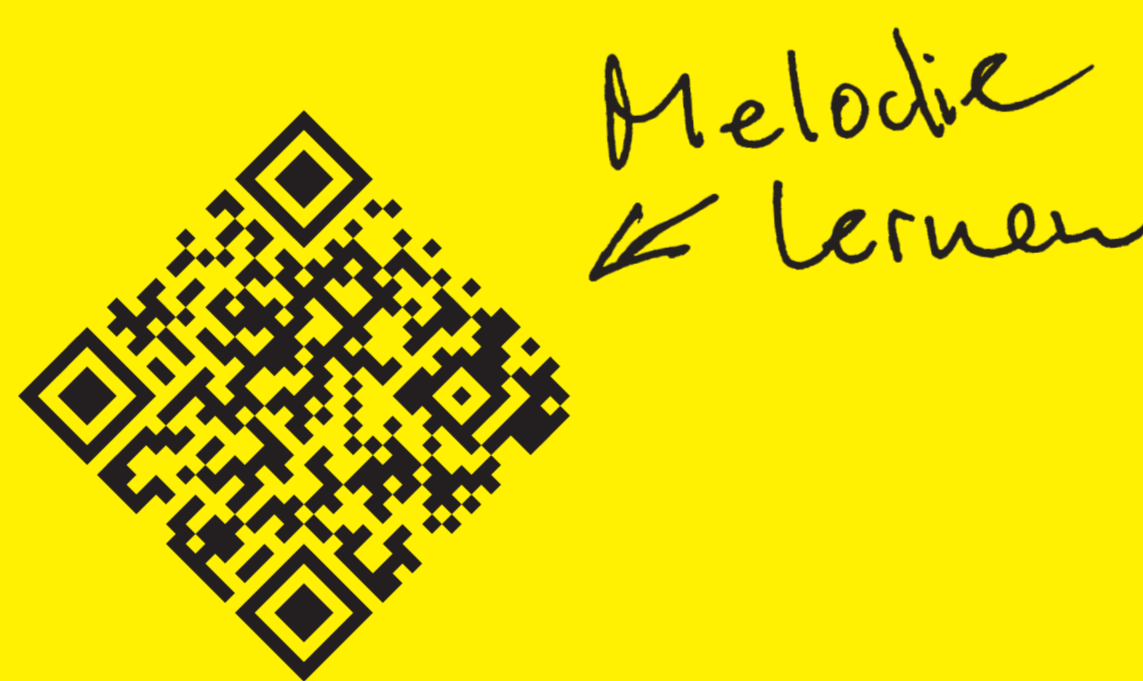
Karoviertel

WEIL DU GEFRAGT BIST!

Dieser KunstMeter ist deine Bühne, dein Atelier. Dich laden wir ein, dein Quartier, das Kunstschutzgebiet, mitzugestalten. Ob du bereits künstlerische Erfahrungen hast oder nicht: **Mach einfach Kunst. Sei in diesem Projekt mittendrin statt nur dabei. Anregungen, selbst künstlerisch zu denken und zu handeln, findest du hier.** ➔

Beispiel: Scanne den QR Code. Lerne die einfache Melodie. Singe, summe oder pfeife die Melodie von nun an, wenn du die Straßen im Kunstschutzgebiet überquerst.

Oder du gestaltest deine eigene Idee, dein eigenes Projekt, das nicht viel mehr braucht, als diesen KunstMeter – außer vielleicht die dazugelegten KunstMeter deiner Nachbar:innen.



**Schütze diesen KunstMeter.
Bringe ihn am 30. Juni mit.
Gewinne 1.000 Euro.**

3 x 1.000 Euro für (d)ein Kunstprojekt!

Du möchtest an einer Verlosung von 3 x 1.000 Euro für dein Kunstprojekt teilnehmen? Komm' einfach mit diesem KunstMeter zum Start des TONALi Festivals am Sonntag, den 30. Juni 2024 um 16.00 Uhr zum TONALi Campus (Kleiner Kielort 8, 20144 Hamburg). Dort werden alle mitgebrachten KunstMeter zu einer großen gelben Kunst-Fläche vereint, gefolgt von der Verlosung.

/ Dein Safe Space

Anregung: Nimm diesen KunstMeter und lege ihn an einen Ort, der dich inspiriert – sei es drinnen oder draußen. Stell dich darauf und mache den KunstMeter zu deinem persönlichen ‚Safe-Space‘. **Verändere nun deinen Fokus:** Beginne damit, all die Dinge zu bewundern, die dich umgeben – sei es das, was du sehen, hören, riechen oder berühren kannst. Beachte, dass es darum geht, Eindrücke zu sammeln, um sie später ausdrücken zu können. Diese Übung schult deine Bewunderungsfähigkeit.

/ Dein Potenzial

In dir ist – wie in jedem Menschen – ein kreatives Potenzial, das entfaltet werden möchte. Zitat: „Jeder Mensch ist ein Künstler“ (Joseph Beuys). **Anregung:** Verlasse dein Zuhause für eine Weile jedes Mal auf eine andere Art und Weise. Mal nimmst du dir Zeit, die Wolken zu betrachten, mal findest du Freude an den kleinen Dingen; mal lenkst du deine Aufmerksamkeit bewusst auf dein rechtes Knie oder zwinkerst mit dem linken Auge. Diese Übung schult dich, präsent zu sein und geistige Wachheit zu entwickeln.

/ Deine Bilder

Auf gute Ideen und Lösungen zu kommen, setzt ein kreatives Denken, Fühlen und Handeln voraus. **Tipp:** Beschleße, aus Momenten des Wartens Momente des Wahrnehmens zu machen. **Anregung:** Du wartest z.B. auf ein öffentliches Verkehrsmittel. Nutze diese Zeit, um dich auf Gegenstände, Menschen oder Szenen zu konzentrieren, die dich inspirieren und Bilder in dir auslösen. Diese Übung schult deine Fähigkeit, Vorstellungen bildhaft werden zu lassen.

/ Deine Aktion

Manchmal können kleine Irritationen große Effekte haben. **Anregung:** Schließe dich mit mindestens zwei weiteren Personen zusammen und unternimmt einen Spaziergang in einer belebten Gegend. Geht als Gruppe für 10 Minuten absichtlich sehr langsam und bleibt währenddessen schweigend und unansprechbar. Beobachtet, wie sich euer Umfeld verändert und auf euch reagiert. Diese Übung schult euch in Aktionskunst und lässt euch erfahren, wie belebend kleine Irritationen sein können.

/ Deine Verbindung

Verwandle deinen KunstMeter in eine Bühne oder ein Atelier und suche unter deinen Nachbar:innen Menschen, die dasselbe tun. **Anregung:** Legt eure KunstMeter zusammen (im Wohnzimmer, im Treppenhaus, im öffentlichen Raum) und erweitere damit eure Bühnen oder Ateliers. Stellt euch auf eure KunstMeter und beginnt zu tanzen, zu meditieren, zu singen oder zu malen; haltet eine Lesung ab oder schauspielert – ganz ungezwungen und improvisativ. **Tipp:** Je mehr KunstMeter zusammenkommen, desto größer wird die gemeinsame Bühne bzw. das Atelier. Durch diese Übung lernst du, künstlerische Handlungsräume zu erweitern.

/ Dein AufHören

Anregung: Verändere deinen KunstMeter. Verändere all diese Anregungen. Verändere deine Kunst. Entwickle Variationen. **Übung I:** Beginne mit dem „AufHören“, in dem du irgendetwas weglässt, das überflüssig oder überholt ist. **Übung II:** Beginne mit dem „AufHören“, indem du auf das lauschst, was bereits vorhanden ist. Diese Übung macht dich künstlerisch empfänglich, beweglich und achtsam.

/ Deine künstlerische Intelligenz

Sowohl im Kleinen (dein KunstMeter) als auch im Großen (viele KunstMeter) wird im Laufe der Zeit deutlich, was zu Erkenntnis, Entwicklung und künstlerischer Verbesserung führt. **Anregung:** Gestalte das Kunstschutzgebiet nach deinen Möglichkeiten und Fähigkeiten. Werde Teil eines Künstler:innen-Kollektivs und beteilige dich am TONALi Festival (30. Juni – 6. Juli 2024). Nutze deine künstlerische Intelligenz, um die Zukunft zu gestalten, die du dir wünschst. Wir unterstützen dich dabei. Infos: tonali.de/kunstschutzgebiet

/ Dein KunstMeter

Mache aus diesem KunstMeter, was auch immer du möchtest. Gestalte ihn, damit er einzigartig und wertvoll wird. Diese Übung vermittelt dir, dass du gefragt bist.